

Schulsportwochen

in der Urlaubsregion Attersee-Attergau 2019

SPORTARTEN

Windsurfen:

Praktisches Windsurfen und theoretisches Grundwissen werden erlernt. Der Unterricht erfolgt durch geprüfte Surflehrer nach den Richtlinien des ÖSV und WSVO in der Yachtschule Koller. Surfboard, Kinder- oder Jugendriggs und Surfanzug werden zur Verfügung gestellt.

- Skripten inkl. Prüfungsgebühr gegen Aufpreis erhältlich
- Prüfung zum internationalen Surfgrundschein ist möglich
- Pass-Foto erforderlich

Bei Schlechtwetter und zu hohem Risiko für den Schüler wird im Ermessen unseres Surflehrers ein Ersatzprogramm durchgeführt. Materialkunde, Wartung und Pflege des Sportgerätes, Videoschulung. Einverständniserklärung (Formular wird zugesandt) ist vom Erziehungsberechtigten zu unterschreiben! Da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt, sind Lunchpakete erforderlich.



Mountainbiken:

Geführte Mountainbike-Touren mit einem erfahrenen Mountainbike Guide werden in der Bergwelt des Attersees und des Attergaus durchgeführt. Jedem Schüler wird ein aktuelles Mountainbike zur Verfügung gestellt.

Erforderliche Ausrüstung:

- Radhose
- Regenbekleidung
- Helm
- Trinkflasche und kleiner Rucksack

Bei Schlechtwetter und zu hohem Risiko für die Schüler wird im Ermessen unseres Guides ein Ersatzprogramm durchgeführt. Richtiges Reinigen, Wartung und Pflege des Sportgerätes, Materialkunde und Fahrsicherheit werden erlernt.



Tennis:

Gemäß der Richtlinien des ÖTV wird auf Sandplätzen gespielt, bei Schlechtwetter in einer Tennishalle in der Umgebung – kostenloser Transfer.

Mitzubringen: Tennisschläger (Leihschläger können nach rechtzeitiger vorheriger Rücksprache und in begrenzter Anzahl zur Verfügung gestellt werden) Tennisschuhe (keine Sportschuhe mit grobem Profil, keine Walking- oder Laufschuhe).



Reiten:

Im Reitstall der Familie Lechner in Haining/Seewalchen, täglich 2 Reiteinheiten - 1 Einheit = ca. 45 Min. inkl. Pferdepflege, auf braven Schulpferden sowie gut ausgebildeten Turnierpferden. Unterricht an der Longe und in der Halle, Ausritt im Ermessen des Reitlehrers. Beim Reitkurs ist die Anwesenheit einer Lehrkraft Pflicht. Empfohlene Kleidung: Feste Schuhe und lange Hosen, Reitkappen vorhanden.



Klettern:

Kletterkurs in verschiedenen Klettergärten des Salzkammergutes – bei Schlechtwetter in verschiedenen Kletterhallen (z.B. Delta Sportpark Vöcklabruck oder Freizeitanlage Steinbach). Wir beginnen mit der Tritt-Schulung und steigern uns im Laufe der Woche durch verschiedene Seil- und Klettertechniken bis zum 4. Schwierigkeitsgrad. Unser Ziel ist es vom Toprope-Klettern zum selbständigen und sicheren Klettern zu gelangen.

Mitzubringen: Trekkingschuhe oder feste Turnschuhe und Rucksack.

Kletterausrüstung und Reibungskletterschuhe werden gestellt. Kursleitung von staatlich geprüften Berg- und Schiführern. Da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt, sind Lunchpakete erforderlich.



Mix-Programm:

Mix-Programm aus Sportklettern, Kanu/Seekajak-Tour am Attersee, Bergtour oder Themenwanderung, Abenteuertag und Gruppen-Wettbewerb mit z.B. Bogenschießen, Slackline, Kanurennen usw. Ausrüstungen für die Sportarten sind inklusive. Festes Schuhwerk, Regenschutz und Rucksack sind mitzubringen. Da es sich um Ganztagsaktivitäten handelt, sind Lunchpakete erforderlich.

Segeln:

Theorie und praktisches Segeln (Skripten auf Wunsch gegen Gebühr erhältlich – Ablegung der Grundscheinprüfung möglich, Prüfungsgebühr – Passbild erforderlich). Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des ÖSV und des VÖYWS, gesegelt wird mit Kielbooten in der Segelschule Steinwand oder bei der Yachtschule Koller in Nußdorf. Gilt für die Segelschule Nußdorf: Einverständniserklärung (Formular wird zugesandt) ist vom Erziehungsberechtigten zu unterschreiben! Da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt, sind Lunchpakete notwendig.



Tauchen:

Unterricht mit int. geprüften Tauchlehrern. Schnorcheln, Kennenlernen des Presslufttauchgerätes, theoretischer Unterricht, Tauchgänge bis max. 10-12 m Tiefe. Gesamte Tauchausrüstung steht zur Verfügung.

Eine Einverständniserklärung der Eltern und eine Bescheinigung vom Arzt über die Tauchtauglichkeit sind mitzubringen (Formular wird von uns zugesandt). Da es sich um eine Ganztagsaktivität handelt, sind Lunchpakete erforderlich.



Golf:

Golfschule Weyregg oder Golfschule Sandra Fischer/ Golfclub am Attersee, Training mit einem Golfprofi und selbständiges Üben (ohne Aufsicht bzw. Betreuung). Unterricht in allen Schlagtechniken, Videokontrolle. Schläger, Bälle* und Unterrichtsmaterial werden zur Verfügung gestellt.

Golfplatz Weyregg: europaweit der einzige Platz mit Seeblick von allen Spielbahnen Golfclub am Attersee: 18-Loch-Golfplatz mit großzügiger Übungsanlage in herrlicher Lage über dem Attersee. *GC am Attersee – Bälle beim freien Training gegen Gebühr



TEAM-TAG im Hochseilgarten Attersee - der "klassengemeinschaftliche"

Die ganze Klasse verbringt einen Vormittag/ Nachmittag im Hochseilgarten. Team und Spaß stehen im Vordergrund und ganz „nebenbei“ werden die sozialen Kompetenzen und das Selbstbewusstsein Ihrer SchülerInnen gestärkt. **100% geführt - 100% erleben** - Hochseilgarten TrainerInnen begleiten die SchülerInnen bei Zusammenhalt stärkenden, Selbstvertrauen fördernden und Spaß machenden Übungen.

GRUPPENGROßEN:

Sportart	5-Tage Programm		3-Tage Programm	
	Mind.	Max.	Mind.	Max.
Surfen:	6 Schüler	24 Schüler	8 Schüler	24 Schüler
Segeln:	6 Schüler		6 Schüler	
Tennis:	8 Schüler		8 Schüler	
Reiten:	4 Schüler	6 Schüler	4 Schüler	6 Schüler
Golfclub in Weyregg Golfclub in Attersee	4 Schüler 5 Schüler	20 Schüler	4 Schüler 4 Schüler	20 Schüler
Tauchen:	4 Schüler		4 Schüler	
Mountainbike:	6 Schüler		6 Schüler	
Klettern*	8 Schüler	8 Schüler	8 Schüler	8 Schüler
Mix-Programm*	16 Schüler	16 Schüler	16 Schüler	16 Schüler

*andere Gruppengrößen **NUR** gegen Aufpreis – siehe Anhang. Da der Transfer in die Klettergebiete mit 8-Sitzer-Bussen erfolgt, können Lehrer nicht am Programm teilnehmen! 5-Tage Kletter- oder Mixprogramm = 16 Einheiten, diese werden auf 4 Tage (Montag bis Donnerstag), Freitag frei – auf Wunsch auch Dienstag bis Freitag und Montag frei verteilt.

BEGINNZEITEN - PREISE

5 Tage – Kurse – Preis pro Schüler € 129,00

Kursbeginn: Montag Nachmittag (ca. 13.30 oder 14.00 Uhr)

Kursende: Freitag Mittag

Sportart	Einheiten
Surfen	mindestens 16 Einheiten
Tennis	ca. 14 Einheiten
Reiten	ca. 10 Einheiten (à 45 Min. inkl. Pferdepflege)
Segeln	mindestens 20 Einheiten
Golfen	mindestens 9 Einheiten mit Trainer, ca. 9 Einheiten freies Training (ohne Aufsicht)
Tauchen	ca. 15 Einheiten, Schnorchelausbildung, Theorie, Praxisübungen, 4 Tauchgänge, mit Tauchlehrer
Mountainbike	5 geführte Touren (Mo – Fr, ca. 3 Std. pro Tour)
Klettern	ca. 16 Einheiten – 4 Tage – Montagmittag bis Donnerstag, Freitag frei
Mix-Programm	ca. 16 Einheiten – 4 Tage – Montagmittag bis Donnerstag, Freitag frei

Erwerb der Grundscheine (Segeln und Surfen) bzw. Erwerb der Platzreife (Golfen) möglich!
Preise inkl. Transferkosten zu den Sportbetrieben (falls erforderlich).

3 Tage – Kurzurse – Preis je Schüler € 99,00

Kursbeginn: Montag Nachmittag (ca. 13.30 oder 14.00 Uhr)

Andere Beginn-Tage: NUR auf Anfrage

Sportart	Einheiten
Surfen	mindestens 10 Einheiten
Tennis	ca. 8 Einheiten
Reiten	ca. 6 Einheiten (à 45 min inkl. Pferdepflege)
Segeln	ca. 12 Einheiten
Golfen	ca. 5 Einheiten mit Trainer, ca. 5 Einheiten selbständiges üben (ohne Aufsicht)
Tauchen	ca. 10 Einheiten, Schnorchelausbildung, Theorie, Praxisübungen, 2 Tauchgänge mit Lehrer
Mountainbike	3 geführte Touren (ca. 3 Std. pro Tour)
Klettern	ca. 8 Einheiten
Mix-Programm	ca. 8 Einheiten

Keine Grundscheine möglich!
Preise inkl. Transferkosten zu den Sportbetrieben (falls erforderlich!).

Damit wir uns bestmöglich auf Schülergruppen einstellen können, ersuchen wir um Bekanntgabe von etwaigen körperlich und geistig beeinträchtigten Schüler/Innen, um eine diesbezügliche weiterführende Planung bzw. Berücksichtigung bereits vorweg anstellen zu können.

Team Tag im Hochseilgarten – Preise:

Programm	Stunden	Preis
Hochseilgarten - SMALL Hochseilelemente mit Schwerpunkt Teambildung + Grillplatz	2,5 Std.	bis 15 Teilnehmer: € 32,00/ Person ab 16 Teilnehmer: € 26,00 / Person
Hochseilgarten - MEDIUM Hochseilelemente mit Schwerpunkt Teambildung + teambildende Bodenelemente und Teamspiele + Grillplatz	4 Std.	bis 15 Teilnehmer: € 41,00/ Person ab 16 Teilnehmer: € 38,00/ Person
Riesenschaukel Spaß pur! Von 0 auf 70 km/h in einer Sekunde + Grillplatz		€ 90,00/ Stunde pro Stunde ca. 15 Schüler/Innen

Preise exkl. Transferkosten zum Hochseilgarten



ZUSÄTZLICHE MÖGLICHKEITEN FÜR SPANNENDE UND INTERESSANTE TAGE AM ATTERSEE UND IM ATTERGAU:

See-Kajak oder Kanu

Lehreinheiten am Attersee, PE-Boote (verschiedene Größen, 1er und 2er), Schwimmwesten, geprüfte Lehrer.

Nur bei 3 Kurs-Tagen und bei Projekt-Tagen buchbar.

Preis und Mindestteilnehmerzahl auf Anfrage!



Wasserski/ Wake-Board, Reifen, Banane

Theorie und Praxis nach den Richtlinien des ÖWSV durch staatlich geprüfte WasserskitrainerInnen.

Die gesamte Ausrüstung wird kostenlos zur Verfügung gestellt (Wasserski, Wake-Board, Reifen, Banane, Neoprenanzüge). Das Zugboot entspricht dem neuesten technischen Wettkampfstandard.

Badebekleidung und Handtuch sind mitzunehmen.

Ziele: Erlernen des Starts und Fahrens auf zwei bzw. einem Ski oder dem Wake-Board. Fun-Riding auf Reifen und einer 5er Banane.

Preis und Mindestteilnehmerzahl auf Anfrage!

Naturwanderungen mit Herbert Benedik

Nachtwanderung auf den Gahberg mit anschließender Führung in der Sternwarte.
Ca. 3 Stunden - € 18,00 pro Schüler

Vormittag wandern – Nachmittag Bogensport

Geführte Wanderung mit verschiedenen Möglichkeiten wie Geocaching, Waldbaden, Waldspiele, Erlebnis Wald, Flusswanderungen, auf der Suche nach Wildschweinen,...
Ca. 3-4 Stunden - € 15,00 pro Schüler

Anschließend Bogenschießen in Straß im Attergau, erlernen und handhaben des Sportgeräts – Mo-Mi wird auf Scheiben geschossen, Do-So besteht die Möglichkeit auf einem 3D-Bogentunierplatz mit 28 Tierzielen zu schießen.

Preis € 8,00 pro Schüler + € 8,00 für den Parcour wenn gewünscht



Fotowalk für Fotobegeisterte zu den schönsten Plätzen „Rund um den Attersee“.
Ab 6 Personen bis max. 10 Personen.

Preis pro Schüler € 30,00 für den ganzen Tag und € 20,00 für einen halben Tag.

Geführte Wanderungen auch je nach Wunsch möglich – Ganztagswanderung € 25,00 pro Schüler.

zzgl. eventuell anfallenden Transferkosten – **Mindestteilnehmerzahl 6 Schüler – max. 20 Schüler.**

Kickboxen

Durch das Training wird das körperliche Durchhaltevermögen gefördert und Kondition, Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit mit hohem Funfaktor trainiert. Fitnessorientiertes Kickboxen verzichtet auf Wettkampfsparring und eignet sich hervorragend zum Konditionsaufbau und zur Koordinationsverbesserung.

Im sportlich fairen Zweikampf (Semi-, Leicht- oder Vollkontakt) kommt es auf die richtigen Technikcombinationen und die korrekten taktischen Manöver an, um erfolgreich zu sein.

FITNESSORIENTIERTES KICKBOXEN

Trainingsinhalte: Umfang: 1,5 Std.

Aufwärmen: 10 - 15 Min.

Hauptteil: 45 - 60 Min.



Kraftausdauer* (allgemein und spezifisch), Grund-Techniktraining*, Partnertraining, Gerätetraining* (Schlagpratzen etc), Trainerschlagschule (Pratzentraining mit Trainer), Basics der Selbstverteidigung,

Reaktionstraining, Ausdauertraining (Grundlagenausdauer und spezifische Ausdauer im hohen Laktatbereich), Schnellkrafttraining*, Kraftausdauer* (allgemein und spezifisch), Schnelligkeitstraining*, Maximalkrafttraining*

* Diese Trainingsinhalte werden entweder im Gruppentraining oder im Stationenbetrieb trainiert.

Cooldown: 10 - 15 Min.

Schattenboxen, Beweglichkeitstraining (Statisches Dehnen), Entspannungsübungen

Mindestanzahl von Einheiten/ Tag: 3 x 1,5 Std., 1 Einheit á 1,5 Std. - € 90,00

Abenteuertag

Mit der Alpinschule östliches Salzkammergut: Spannender Tag mit unterschiedlichsten Aufgaben – Teambuilding steht im Vordergrund, in kleinen Gruppen, beginnt nach einer kurzen Einführung mit einer Gebietskarte, eine Orientierungswanderung. Den Teams werden unterwegs (Stationen) verschiedenste Aufgaben gestellt. Flying Fox, Highline über Fluss, X, V, Spinnennetz, Pfeil u. Bogen usw. Bei jeder Station können die Teams Punkte sammeln. Zum Abschluß gibt es noch eine Siegerehrung.

€ 45,00 pro Schüler – zzgl. Transferkosten – **Mindestteilnehmerzahl 20 Schüler.**

- **Funcourt** mit Fußball, Basketball, Skateboard in Weyregg
- **Beachvolleyballplatz** beim Seebad in Nußdorf
- **Beachvolleyballplatz** beim Strandbad in Weyregg
- **Beachvolleyballplatz** beim öffentlichen Badeplatz in Litzlberg
- Rundfahrt mit der **Attersee-Schiffahrt**
- **Klimt-Führung bzw. Besuch im Klimt-Zentrum in Kammer** – Anmeldung bis 1 Woche vorher
- **Aquarium in Weyregg** – Führungen für Schülergruppen möglich
- **Keltenbaumweg** in St. Georgen – Führungen für Schülergruppen möglich
- **Wildholzweg** in Nußdorf – Themenweg mit Infos und Spielmöglichkeiten
- **Schwimmkurs** mit der österreichischen Wasserrettung, Termine und Kosten auf Anfrage
- **Goldwaschen im Attergau** in Wildenhag – Wanderung mit der Möglichkeit für Geocaching
- **High Kix** – Hochseilgarten im Scout Camp Austria
- **Kristallsalzwelten** in Wildenhag – Sole Spa
- **Gläsernes Tal** - Führungen für Schülergruppen möglich
- **Frucht und Sinne** in Frankenmarkt – Führung mit Schokoladenverkostung
- **Freizeitzentrum Attergau** – Tennis, Badminton, Freibad und Fitness - www.freizi.at

PURE EXPERIENCE - ANGEBOTE DER SPORT- & ABENTEUER SCHULE ATTERSEE FÜR DIE GESAMTE KLASSE

- **Alternative Sport-Aktiv-Woche** - Die etwas „andere“ Sportwoche
5-Tage-Programm unter dem Motto: „Die Klasse als Team“ mit folgenden Programmen:
Teamarbeit – Fun & Action im Waldseilgarten, Bogenschießen inkl. 3 D-Tiere, Kajak/ Kanu Tour,
„Be Wild“, Abenteuertag in einem ausgetrockneten Flussbett/ Campbau, Floßbau/ Floßfahrt/ Schatzsuche,
Teamspiele/ Interaktionsaufgaben, Flussschnorcheln mit 1000 Fischen oder Schnupperklettern.
Alternative Module: Mountainbiketour, Höhlentour, Nachtwanderung und zweite Abendgestaltung im Preis
inkludiert.

Preis: 5-Tage-Programm € 124,00 /SchülerIn

- **Team Experience** - Individuell gestaltete soziale Trainingstage „VOM ICH ZUM WIR“
als 2 – oder 3. Tages-Programm buchbar
Themenschwerpunkte: das Wahrnehmen eigener Bedürfnisse und Grenzen, Gruppen und Teamerfahrung,
wie gehe ich mit mir und meinem Gegenüber um, Konflikte erfolgreich bewältigen, gemeinsam sind wir
stark, Verantwortung für sich und die Anderen übernehmen.
Programmpunkte: Kommunikationsspiele, optionale Nachtwanderung, Floßbau mit Schatzsuche „Etwas
Tragfähiges bauen“, beim 3-Tage-Programm zusätzlich: Geocache – Schatzsuche mit GPS, Verantwortung
übernehmen – Hoch- und Niederseilelemente

Programm wird nach Absprache mit den Lehrkräften individuell zusammengestellt. Vom
Zielfindungsprozess über **Action** bis hin zur **Reflexion**.

Preis: 2 Tage (2 Halbtage) € 33,00/ SchülerIn
3 Tage (1 Ganztage und 2 Halbtage) € 65,00/ SchülerIn

- **Abschlussstage** - „Das Beste kommt zum Schluss“
als 2 – oder 3. Tages-Programm buchbar
Nach Jahren eines gemeinsamen Weges, trennt sich nun dieser. Wir ermöglichen Ihren SchülerInnen ein
positives Abschlusserlebnis. Bei Sportspielen, Disco am Abend, gemeinsames Chillen am Lagerfeuer und
viel Spaß und Action verbringen die Jugendlichen eine gute Zeit miteinander.
Folgendes Angebot stehen zur Auswahl: Waldseilgarten, Bogenschießen, Floßbau, Kanutour, Campbau,
Klettern und Abseilen, Nachtwanderung, Abenteuerspiele, GPS-Orientierungsrallye.

Programm wird individuell und nach Absprache mit den Lehrkräften zusammengestellt.

Preis: 2 Tage (2 Halbtage) € 33,00/ SchülerIn
3 Tage (1 Ganztage und 2 Halbtage) € 65,00/ SchülerIn

Preise für Programme Pure Experience inkl. Ausrüstung, Material und Betreuung, exkl. eventuell
notwendiger Transfers, Programmzeiten: 09.00-12.00 und 13.30-16.30 Uhr
Module auch einzeln buchbar!!!

SCHULSPORT PARTNERBETRIEBE

Segeln:

- ☞ Yachtschule Koller, Nußdorf, www.yachtschule-koller.com
- ☞ Segelschule Steinwand, Thomas Schneeweiss, Weyregg, www.segelschuleweyregg.at

Surfen:

- ☞ Yachtschule Koller, Nußdorf, www.yachtschule-koller.com

Tauchen:

- ☞ Under Pressure, Weyregg, www.u-p.at

Tennis:

- ☞ Tennisschule Peter Wirlend, Attersee
- ☞ Kurt Schiemer, Weyregg

Golf:

- ☞ Golfschule im GC, Weyregg, www.gcweyregg.at
- ☞ Golfschule Sandra Fischer, golfschule-sandrafischer.at, Golfclub am Attersee, www.golfamattersee.at

Reiten:

- ☞ Reitstall Familie Lechner in Haining – Seewalchen, www.reitstall-lechner.at

Klettern, Mix-Programm und Abenteueritag:

- ☞ Alpinschule östl. Salzkammergut, Gschwandt, www.paradiesvoegel.com

Mountainbike:

- ☞ Trainer: Franz Bernegger, Scharnstein

Kanu/ Kajak:

- ☞ Alpinschule östl. Salzkammergut, Gschwandt, www.paradiesvoegel.com

Hochseilgarten

- ☞ www.hochseil.at

Wasserski:

- ☞ Wasserskizentrum Fiausch, Seewalchen

Pure Experience:

- ☞ Markus Renner, Sport & Abenteuerschule Attersee, www.pure-experience.at

Geführte Wanderungen:

- ☞ Herbert Benedik, www.herbert-benedik.com

Kickboxen:

- ☞ Horst Scheiböck, Linz

Anmeldung: Schriftlich

Verrechnung: Spätestens 1 Woche nach Abreise ist der Gesamtbetrag auf das Konto des Tourismusverbandes Attersee-Attergau Salzkammergut einzuzahlen!

Änderung der gewählten Sportart ist nur bis 21 Tage vor Anreise kostenfrei möglich! Verrechnet wird die gebuchte Schüleranzahl je Sportart - wir empfehlen den Abschluss einer Storno-Versicherung – Infos unter <http://start.europaeische.at/hos?AGN=10017746>